



Kräutermischungen:

Der Froniger

Der harmonisch, ausgeglichene Kräutertee kann den ganzen Tag über genossen werden. Die erfrischende Wirkung der Kräuter trägt zu einem harmonischem Körpergefühl bei. Melisse, Minze und Rose wirken positiv auf den Geist.

Der Sandwirt

Dieser Kräutertee hat eine positive Wirkung auf den gesamten Körper, vorallem auf die Atemwege. Die Zusammenwirkung von Quendel, Himbeere, Holunder, Hagebutte und Fichte sind entzündungshemmend.

Der Hitznbichl

Die leichte Schärfe des Ingwers und der Brennnessel wirkt sich positiv auf unser Immunsystem aus. Die ätherischen Öle von Zimt, Zitronenmelisse und der Orange haben eine desinfizierende und anregende Wirkung.

Der Passer

Der Kräuteraufguss hat eine leicht ausleitende und harntreibende Wirkung. Vor allem Birke, Brennnessel, Birne und Löwenzahn eignen sich gut zur Anregung der Blasen und Nierentätigkeit. Sie wirken entwässernd.

Der Gramille

Himbeere, Frauenmantel, Ringelblume und vor allem Kamille wirken Entzündungshemmend und wundheilend. Dieser Tee eignet sich vor allem bei leichten Entzündungen im Magenbereich, aber auch bei leichten Frauenleiden.

Der Langis

Dieser Kräutertee wird vor allem bei Erkältungen und Husten getrunken. Die Schleimstoffe in der Himbeere, Lind, Schlüsselblume und spitzwegerich lösen den Husten. Er sollte aber als Kaltauszug genossen werden.

Der Gantellen

Die Zusammensetzung von Himbeere, Birke, Löwenzahn, Kornblume und Minze wirkt sich positiv auf den Magen und Darmbereich aus.

Der Faschtroot

Die harntreibende Wirkung von Brennnessel, Birke, Preiselbeern und die entzündungshemmenden Himbeerblätter und Salbei wirken sich positiv auf unser Harnsystem aus.



Der Jaufenburg

Dieser Kräuteraufguss enthält entzündungshemmende Inhaltsstoffe, die sich auf den Bauchbereich positiv auswirken.

Der Himpeer

Die Früchte in diesen Tee sind kleine Mineral und Vitaminbomben, die vor allem in den Wintermonaten unseren Organismus bereichern.

Kissen:

Das Dinkelkissen

Dinkel wirkt entzündungshemmend. Man kann es bei 100 Grad Celsius im Backofen erwärmen und wie eine Wärmflasche benutzen. Oder ins Kühlfach geben und als Kaltauflage auf eine Prellung legen.

Das Bauchwehkissen

Gefüllt mit Dinkel und Schafgarbenkraut hat eine wohltuende Wirkung auf den Bauchbereich. Es wirkt schmerzstillend und entzündungshemmend bei Blähungen und Menstruationsschmerzen.

Das Brustkissen

Heu und Hustenkräuter wirken atemwegbefreiend und lindern die Schmerzen im Brustbereich. Das Kissen sollte im Backofen warm gemacht werden

Das Brustkissen

Schafwolle und Hustenkräuter wirken wärmend und atemwegbefreiend. Sie befreien die Nase und den Bronchialbereich.

Das Herzkissen

Die Sägespäne des Zirbelbaums und die Kräuter des Herzgespanns, Weisdorns, Melisse und Lavendel wirken sich durch seinen Duft auf den Herzschlag positiv aus. In Kopfnähe liegend verlangsamt sich der Herzschlag um fast 3500 Schläge am Tag.

Die Einschlafhilfe für Kinder und Männer

Die Kräuter Hopfen, Lavendel, Melisse, Waldmeister und Steinklee haben eine beruhigende und einschlaflfördernde Wirkung auf den Körper.

Einschlafhilfe für Frauen

Die Kräuter Lavendel, Melisse, Waldmeister, Steinklee und Dinkel haben eine beruhigende und einschlaflfördernde Wirkung auf den weiblichen Organismus.

Das Kopfschmerzkissen



Das mit Sesam, Amarant oder Dinkel und Minze angereicherte Kissen wird ins Kühlfach gelegt damit es schön kühl ist. Danach legt man es auf die Augenpartie damit die Minze ihre kühlende und zusammenziehende Wirkung entfalten kann.

Das Arnikakissen

Bergheu und Arnika wirken entzündungshemmend bei Verletzungen und Prellungen. Ob als Warm oder Kaltauflege hängt von der jeweiligen Verletzung ab.

Gurgel-Set / Mischung

Diese Mischung kann zum Herstellen einer Tinktur oder einem Tee verwendet werden. Diese Kräuter werden bei Mandelentzündungen, Halsschmerzen und Zahnfleischentzündungen zum Gurgeln verwendet.

Alte Rezeptur zum Ansetzen Tinktur oder Tee

Gurgeltinktur:

- 1 Packung der Kräutermischung
- Vodka (Menge siehe auf Verpackung)

In einem Schraubglas für ca. 3 Wochen bei Zimmertemperatur ansetzen. Ab und zu schütteln und eventuell mit einem Mixstab pürieren. Abseihen und in einem dunklen Behälter bis zu 2 Jahren haltbar.

Anwendung:

Tinktur:

Die Tinktur mit lauwarmen Wasser 1 zu 3 verdünnen und je nach Bedarf bis zu 3 mal täglich gurgeln.

Verfügbarkeit: Unsere „Gurgelmischung“ ist in zwei Varianten verfügbar:

- Gurgel-Set mit Kräuter und Glas für 100 ml Tinktur / Tee
- Gurgelkräuter für 500 ml Tinktur / Tee

Tee:

1 Esslöffel pro Tasse für 10 Minuten köcheln.

Anwendung: Je nach Bedarf bis zu 5 mal täglich lauwarm gurgeln. Als Tee auch für Kinder ab 8 Jahren.



Magenwohl-Set / Mischung

Diese Mischung kann zum Herstellen einer Tinktur oder einem Tee verwendet werden. Diese Kräuter werden bei Verdauungs-schwierigkeiten, Durchfall und schwerem Magen verwendet.

Alte Rezeptur zum Ansetzen Tinktur oder Tee

Magentinktur:

- 1 Packung der Kräutermischung
- Vodka (Menge siehe auf Verpackung)

In einem Schraubglas für ca. 3 Wochen bei Zimmertemperatur ansetzen. Ab und zu schütteln und eventuell mit einem Mixstab pürieren. Abseihen und in einem dunklen Behälter bis zu 2 Jahren haltbar.

Anwendung:

Tinktur:

Die Tinktur nach Bedarf bis zu 3 mal täglich verdünnt oder pur trinken.

Verfügbarkeit: Unser „Magenwohl“ ist in zwei Varianten verfügbar:

- Magenwohl-Set mit Kräuter und Glas für 100 ml Tinktur / Tee
- Magenkräuter für 500 ml Tinktur / Tee

Tee:

1 Esslöffel pro Tasse für 10 Minuten köcheln.

Anwendung: Je nach Bedarf bis zu 3 mal täglich trinken. Als Tee auch für Kinder ab 8 Jahren.