



KRAEDU. Rosi Mangger Walder. Anwendungen.

„MaWohl“ Magen und Darm (Kräuteransatz)

BIO MaWohl Kräuter - Ansatz auf Alkoholbasis (30 Vol. %)

Dieser Ansatz wurde bei Verdauungsschwierigkeiten, Durchfall und schwerem Magen verwendet. Als Basis für den Auszug wird Vodka aus Bioweizen verwendet.

Produkte:

1. Bio MaWohl Kräuteransatz auf Alkoholbasis
2. Bio MaWohl Kräutermischung als Tee

Erfahrungen / Altes Kräuterwissen:

Als Hauptbestandteil der Kräutermischung verwende ich die **Bockwurz** oder auch **Bibernell** genannt. Durch die Kombination mit den anderen Kräutern entsteht ein besonders wohltuender Auszug für den Magen und Darmbereich. **M. Lassel: Gesundheit und Kraft durch Kräutergold:** „Die Bibernellkenner mahlen sich die Wurzel in der Kaffeemühle zu Pulver und nehmen sie bei verdorbenem Magen, chronischem Durchfall.... Hat man etwas gegessen, was dem Magen nicht bekömmlich ist und ihn schwächt, so trinke man von dem Absud ein Tasse voll warm. Die Liste der Anwendungen ist sehr breit. Um die maximale Wirkung zu erreichen, muss man die Bibernelle mit bestimmten anderen Kräutern mischen. Für Menschen, die keinen Alkohol verwenden wollen oder sollen (Kinder), kann die Bio MaWohl Kräutermischung als Aufguss verwendet werden.“

Kräuter für den Auszug:

Bockwurz (Bibernelle) / Sedano terr., Blutwurz/ Tormentilla, Schafgarbe/ Millefoglie, Pfefferminze / Menta, Süßholz / Liquirizia, Kamille/ Camomilla

Anwendung:

Kräuteransatz:

Die Tinktur nach Bedarf bis zu 3 mal täglich (5ml) verdünnt (mit warmem Wasser) oder pur trinken.

Tee:

Kräuter ca. 20 Min. leicht köcheln und dann aufgeteilt auf den Tag trinken.

Quelle: M. Lassel. 1 Band. 1949.

Kräuterbuchverlag M. Lassel, Kolbermoor.

