



## Alte Heilkräuter neu entdeckt: Der Weißdorn

Das Rosengewächs war vor allem in den nordischen Gebieten eine der mystischen Pflanzen. Aber auch bei den Lateinern spielte er eine Rolle. Cardea, Göttin und geliebte des Janus, der die Tür zum Neuen Jahr öffnet, verkörperte sich im Weißdorn. Cardo bedeutet Angel und bei indoeuropäischen Völkern wurde der Jahreswechsel nicht im Winter gefeiert.

Bei Totenfesten sicherten die Zweige des Weißdorns, die Wiederkehr der Untoten und man trieb Vampiren einen Weißdornpflock ins Herz. So entstand auch der sogenannte Hagedorn, der in den früheren Zeiten als Schutzwall für Hl. Stätten, Siedlungen und als Gehege für das Vieh diente. In England wurde der Weißdorn als chr-

Attribut dem Hl. Josef von Arimathäa zugesprochen, denn aus seinem Stab entstand dieser Stauch.

Es gibt wohl nur wenige Heilpflanzen, über die so viel geforscht und geschrieben wurde. Nach altem Volksglauben soll man durch eine Weißdornhecke kriechen, um dort seine Krankheiten abzustreifen. Oder wenn man die Hecke stark zuschneidet, soll sie unüberwindbar sein. Das Wort Hexe leitet sich auch von dem Wort Hecke ab, denn man wollte damit ausdrücken, dass der Hag als Grenzgebiet zweier Welten diene. So ist Dornröschen auch nicht hinter einer Rosenhecke eingeschlafen, sondern hinter dem Weißdornbusch. Man sagt bis heute, dass man sich unter keinen Weißdornbusch schlafen legen soll, denn man könnte nicht mehr wiedererwachen. Der Weißdorn ist ein ausgezeichnetes

Heilmittel bei leichten, so genannten degenerativen Herzerkrankungen, besonders im Alter. Seine Wirkung ist blutdrucksenkend, beruhigend, krampflösend, kreislaufanregend, herzstärkend, geistige Spannkraft hebend, Arterienverkalkung vorbeugend.

Auch bei Liebeskummer tröstet er das Herz, lässt wieder freier durchatmen und bringt neuen Schwung. Ich verwende meine Weißdorn tinktur, wenn mein Kreislauf im Keller ist, oder ich sehr nervös und unruhig bin. Sogar mein nervöses Herzklopfen behandle ich damit. Falls ich Schlafprobleme habe, trinke ich einen Weißdorn tee oder verwende mein Herzkissen. Aus den Früchten dieses Strauchs lassen sich leckere Marmeladen herstellen.

## INFORMATION

### Ärztlicher Dienst St. Martin, St. Leonhard und Moos

Anfang September bis Anfang Oktober 2016

03./04.09.2016

Dr. Dubis Werner

St. Martin

Tel. 331 292 4788

10./11.09.2016

Dr. Zuegg Michael

St. Leonhard

Tel. 0473 656 633

17./18.09.2016

Dr. Mair Luca

Moos

Tel. 0473 643 689 - 348 440 6189

24./25.09.2016

Dr. Dubis Werner

St. Martin

Tel. 331 292 4788

